

Pour diffusion immédiate
Le 5 mai 2015

La Semaine de la santé mentale met l'accent sur le mieux-être mental

WHITEHORSE — La Semaine de la santé mentale se déroule du 4 au 10 mai. Le ministère de la Santé et des Affaires sociales profite de l'occasion pour lancer une nouvelle campagne centrée sur le mieux-être mental et le concept d'épanouissement.

« Une bonne santé mentale, c'est beaucoup plus que l'absence de maladie mentale », a déclaré le ministre de la Santé et des Affaires sociales, M. Mike Nixon. « Tout comme la bonne forme physique, la bonne santé mentale est une composante importante de notre bien-être global à laquelle nous devrions tous consacrer du temps afin d'en assurer le maintien. »

Au cours du mois de mai, le ministère fera la promotion du mieux-être mental au moyen d'une campagne intitulée « Épanouissement ». Cette initiative axée sur la prévention et la sensibilisation comporte des publicités à la radio et en ligne, ainsi que des documents imprimés qui donneront aux Yukonnais des moyens pouvant les aider à faire certains changements qui contribueront à améliorer leur bien-être mental et celui de ceux qui les entourent, comme leurs amis, les membres de leur famille ou leurs collègues de travail.

La campagne met l'accent sur cinq principes qui, selon les recherches effectuées, s'avèrent essentiels au bien-être et à la satisfaction d'une personne : émotions positives, engagement, relations positives, motivation et actions réussies. Le site Web de la campagne et les documents imprimés offrent aux gens des exemples et des suggestions quant à la façon d'accroître leur mieux-être mental.

« Nous félicitons le ministère de la Santé et des Affaires sociales d'avoir lancé une campagne sur le mieux-être mental et de suggérer aux gens des façons d'améliorer leur santé mentale », a indiqué le président de la l'Association canadienne pour la santé mentale (Yukon), M. Ray Wells. « Les personnes qui ont une bonne santé mentale sont mieux à même de surmonter les épreuves de la vie, et c'est l'objet de cette initiative. »

« Le mieux-être mental ne s'atteint pas en vase clos. Le gouvernement est conscient de l'importance d'avoir une gamme complète de programmes visant à soutenir les services en santé mentale. Nous avons entrepris un certain nombre d'initiatives, comme la campagne Épanouissement, qui nous permettront de mettre en place une stratégie complète. »

Le mercredi 6 mai, dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, la Mental Health Association of Yukon tiendra sa toute première marche annuelle, intitulée « Des pas pour la bonne santé mentale ». La marche commence à 17 h, à la salle Hellaby, située à l'intersection de la 4e Avenue et de la rue Elliot, à Whitehorse. Elle sera suivie d'un barbecue, à 18 h, et de l'assemblée générale annuelle de l'association, à compter de 19 h. On invite la population à participer à cette belle initiative.

Pour en savoir plus :
www.yukonwellness.ca/fr

-30-

Renseignements :

Elaine Schiman
Communications
Conseil des ministres
867-633-7961
elaine.schiman@gov.yk.ca

Michelle Boleen
Communications
Santé et Affaires sociales
867-456-6145
michelle.boleen@gov.yk.ca

Communiqué numéro 15-162

Stay up to date with the latest Yukon government news by subscribing to our RSS feed here:
<http://www.gov.yk.ca/news/rss.html>. Or follow us on Twitter @yukongov.