

## **Le gouvernement du Yukon souligne le succès de ses programmes de lutte contre le tabagisme lors de la Journée mondiale sans tabac**

Les données les plus récentes indiquent que les programmes d'abandon du tabac du gouvernement du Yukon produisent des résultats encourageants. Quitpath propose une aide personnalisée, un groupe de soutien et une thérapie de remplacement de la nicotine. Trois mois après le début du programme, 41 % des participants auprès de qui un suivi a été effectué ont affirmé avoir réussi à arrêter de fumer. D'autre part, 75 % de ceux qui n'y sont pas parvenus ont tout de même réduit leur consommation de tabac.

Téléassistance pour fumeurs, un programme en ligne et accessible par téléphone visant à aider les gens à cesser de fumer, affiche aussi des résultats prometteurs. Sept mois après avoir commencé à utiliser cette ligne téléphonique, 32 % des participants auprès de qui un suivi a été effectué ont affirmé avoir arrêté de fumer.

En plus des programmes d'abandon du tabac, le ministère de la Santé et des Affaires sociales offre Cig-arrête, un programme de prévention destiné aux jeunes. L'objectif de cette initiative est d'inciter les adolescents à aller chercher de l'information, à exprimer leur point de vue et à connaître la vérité au sujet du tabac. À ce jour, plus de 400 jeunes Yukonnais ont participé à un atelier Cig-arrête et plus de 50 enseignants et animateurs de groupes de jeunes ont été formés dans le cadre de ce programme.

Au cours des prochaines semaines, les Yukonnais recevront une brochure Cig-arrête par la poste. Ce document offre des conseils destinés aux parents et aux autres adultes pour qu'ils puissent discuter avec les jeunes de leur entourage afin de les aider à éviter de tomber dans le piège du tabagisme.

### **Citation**

« Je suis heureuse de constater les résultats positifs de nos programmes de lutte contre le tabagisme. Il est important d'appuyer les Yukonnais dans leurs efforts pour arrêter de fumer, tout en faisant des efforts de prévention auprès des jeunes. Au Yukon, le cancer qui cause le plus de décès est celui du poumon – les résultats de ces initiatives sont donc encourageants. »

– *M<sup>me</sup> Pauline Frost, ministre de la Santé et des Affaires sociales*

### **En bref**

- Depuis 2014, la demande pour le service d'abandon du tabagisme Quitpath a connu une croissance constante. En 2014, 188 personnes se sont inscrites au programme; en 2016, ce nombre est passé à 286. Cette année, le nombre d'inscriptions pourrait se rapprocher de la barre des 400 personnes.
- Selon les données de 2014, 26 % de la population yukonnaise fume quotidiennement ou occasionnellement, comparativement à 15 % à l'échelle nationale.
- Le tabagisme est la plus importante cause de cancer et de mortalité par le cancer. Au Yukon, 9 % de tous les décès sont causés par le cancer du poumon.
- La Journée mondiale sans tabac a lieu chaque année le 31 mai afin de mettre en évidence les risques pour la santé et les autres dangers qui découlent du tabagisme.

**Pour en savoir plus :** Quitpath et Téléassistance pour fumeurs

### **Renseignements :**

Sunny Patch  
Communications  
Conseil des ministres  
867-393-7478  
sunny.patch@gov.yk.ca

Michelle Boleen  
Communications  
Santé et Affaires sociales  
867-456-6145  
michelle.boleen@gov.yk.ca

*Communiqué numéro 17-118*

Stay up to date with the latest Yukon government news by subscribing to our RSS feed here:  
<http://www.gov.yk.ca/news/rss.html>. Or follow us on Twitter @yukongov.