

## **Formation de premiers soins en santé mentale adaptée aux résidents du Nord**

WHITEHORSE — À l'occasion de son assemblée générale annuelle, tenue à Yellowknife plus tôt cet été, la Commission de la santé mentale du Canada a présenté une nouvelle formation adaptée touchant les premiers soins en santé mentale ».

Des responsables de la Section des services en santé mentale (Santé et Affaires sociales) faisaient partie du groupe de travail panterritorial qui a aidé la Commission de la santé mentale du Canada à mettre au point ce cours intitulé « Premiers soins en santé mentale pour les peuples autochtones du Nord », un cours de secourisme destiné expressément aux personnes vivant dans le Nord canadien.

« Le fait d'élaborer un cours en tenant compte de la culture nordique montre bien que la Commission de la santé mentale du Canada est déterminée à aider les résidents de diverses régions du Canada », a déclaré le ministre de la Santé et des Affaires sociales, M. Doug Graham. « Le gouvernement du Yukon et le Northern Institute of Social Justice, du Collège du Yukon, continueront de collaborer afin d'offrir cette formation adaptée au contexte nordique. »

Le cours Premiers soins en santé mentale pour les peuples autochtones du Nord tient compte du mode de vie dans le Nord, des gens qui y résident et des situations particulières qui y sont liées. Ce cours sera un atout pour toute personne souhaitant venir en aide à une autre qui présente des symptômes de troubles mentaux ou pour des gens qui travaillent auprès de personnes présentant des risques élevés.

Cette année, le cours a été offert au public à Whitehorse ainsi qu'aux étudiants faisant partie du programme d'acquisition des compétences de base en matière de soutien à domicile (Home Management Support Essential Skills) offert au campus du Collège du Yukon, à Haines Junction. En plus d'être offert au public, il peut être donné aux organismes qui en font la demande. À l'instar des étudiants de Haines Junction, le cours sera offert du 21 au 23 octobre aux étudiants du campus du Collège du Yukon, à Dawson. Pour cette séance de formation, il y aura également des places disponibles pour le public. D'autres séances de formation seront annoncées tout au long de l'année.

« Le travail accompli par toutes les parties mérite sans contredit d'être souligné et encensé, particulièrement celui du comité consultatif panterritorial communautaire », a ajouté M. Graham.

Ces dernières années, le Northern Institute of Social Justice, du Collège du Yukon, offrait le cours régulier de deux jours de premiers soins en santé mentale.

Fondée sur le cours régulier, la nouvelle formation adaptée de trois jours met l'accent sur les défis liés au fait de vivre dans des localités éloignées et isolées. En étudiant les éléments de base de la santé, les participants apprendront à repérer les personnes présentant des symptômes de troubles mentaux ou qui traversent une crise liée à des problèmes de santé mentale, et elles apprendront à intervenir temporairement jusqu'à ce qu'une personne plus qualifiée puisse prendre la relève.

Le Northern Institute of Social Justice, du Collège du Yukon, gère les demandes de formation et offrira le cours au public deux fois par année, et sur demande, à des groupes de particuliers ou dans des lieux de travail.

Consultez la page Web Premiers soins en santé mentale Canada pour en savoir plus sur cette initiative nationale, ou téléphonez au 867-456-8590 pour obtenir des renseignements sur les possibilités de suivre la formation au Yukon. À ce sujet, surveillez aussi les annonces publicitaires dans les journaux ou visitez le site Web du Northern Institute of Social Justice.

-30-

La Commission de la santé mentale du Canada a également publié un communiqué sur ce sujet.

### **Renseignements :**

Elaine Schiman  
Communications  
Conseil des ministres  
867-633-7961  
elaine.schiman@gov.yk.ca

Pat Living  
Communications  
Santé et Affaires sociales  
867-667-3673  
patricia.living@gov.yk.ca

*Communiqué numéro 14-187*