

Pour diffusion immédiate
Le 30 avril 2012

Le Yukon participe à une campagne nationale de sensibilisation aux questions entourant la santé mentale

WHITEHORSE — Le ministère de la Santé et des Affaires sociales appuie la cause de la santé mentale en sensibilisant le public à ce sujet au moyen de la campagne *Je ne me reconnais pas* mise sur pied par l'organisme national Partenaires pour la santé mentale.

« La santé mentale est un enjeu qui touche tout le monde », a indiqué le ministre de la Santé et des Affaires sociales, M. Doug Graham. « Un Canadien sur cinq sera atteint de troubles mentaux au cours de sa vie; cela signifie qu'il y a de fortes probabilités qu'une connaissance ou un collègue de travail soit aux prises à un moment donné avec un trouble de santé mentale. »

La campagne *Je ne me reconnais pas* vise à mieux faire connaître les maladies mentales auprès des populations étudiantes et des travailleurs en encourageant les conversations portant sur le mieux-être et les problèmes de santé mentale.

Santé et Affaires sociales a distribué du matériel aux écoles de Whitehorse et présenté la campagne au sein de son propre ministère. L'objectif principal de l'initiative est un appel à l'action le 30 avril; à cette date, des unités de travail et des groupes d'élèves pourront se rencontrer afin de discuter de santé mentale et de ce qu'ils peuvent faire pour soutenir la cause de la santé mentale.

« La campagne *Je ne me reconnais pas* vise essentiellement à engendrer des discussions au sujet de la santé mentale », a ajouté M. Graham. « En encourageant les personnes à s'ouvrir ainsi sur la question, la campagne aide à faire la lumière sur les troubles liés à la santé mentale et à remettre en question les attitudes et les stéréotypes négatifs entourant la maladie mentale. »

Le ministère encourage également les Yukonnais à visiter le site Web *Je ne me reconnais pas* et à prendre l'engagement de soutenir les personnes aux prises avec des troubles de santé mentale, ainsi qu'à prêter plus attention à leur propre santé mentale.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le sujet et avoir accès à d'autres ressources en matière de maladie mentale, visitez le site Web *Je ne me reconnais pas*, à l'adresse notmyselftoday.ca ou le site Web de l'organisme Partenaires pour la santé mentale, à l'adresse partnersformh.ca.

-30-

Renseignements :

Elaine Schiman
Communications
Conseil des ministres
867-633-7961
elaine.schiman@gov.yk.ca

Patricia Living
Communications
Santé et Affaires sociales
867-456-3673
patricia.living@gov.yk.ca

Communiqué numéro 12-077

Stay up to date with the latest Yukon government news by subscribing to our RSS feed here:
<http://www.gov.yk.ca/news/rss.html>. Or follow us on Twitter @yukongov.