

Canot voyageur (de la 2^e à la 12^e année)

Canotage en eau calme en tandem (de la 5^e à la 12^e année)

Canotage en rivière et excursion en canot (de la 7^e à la 12^e année)

NOTE : LA DESCENTE DE RAPIDES COMPORTANT UN DEGRÉ DE DIFFICULTÉ SUPÉRIEUR À 2 EST INTERDITE

Équipement

Équipement individuel

- Tous les participants doivent en tout temps lorsqu'ils se trouvent sur l'eau ou font une reconnaissance des lieux porter un gilet de sauvetage ou une veste de flottaison individuelle (VFI) convenablement ajustés, approuvés par Pêches et Océans, Transport Canada ou la Garde côtière canadienne.
- Les VFI autogonflantes ne sont pas autorisées dans les sorties du ministère de l'Éducation.
- Le gilet de sauvetage ou la VFI doivent se porter comme couche supérieure; les vestes de pluie ponchos ou autres vêtements de ce type ne sont pas autorisés par-dessus le gilet de sauvetage ou la VFI.
- Seuls le gilet de sauvetage ou la VFI de couleur rouge, jaune ou orange sont autorisés.
- Tous les participants doivent être munis d'un sifflet sans bille.
- Les élèves doivent porter des chaussures (ex. chaussures de sport ou de randonnée légères).
- Le port de chaussures ouvertes ou de sandales doit être évité.

Équipement du canot

- Chaque embarcation doit être munie :
 - d'une ligne d'attrape d'au moins 15 mètres de longueur, correctement enroulée dans son sac;
 - d'une écope;
 - de cordes de halage flottantes d'au moins 10 millimètres de diamètre.
- Les canots doivent être exempts de trous et de rainures ou de bosselures importantes, ou de sièges, de bancs et plats-bords endommagés.
- Les cordes de remorquage ne doivent pas être attachées directement aux canots ni aux personnes – utiliser des fixations à décrochage rapide sur chacun des canots.



- Chaque groupe doit avoir une trousse de premiers soins complète (décidée par le responsable des premiers soins) et un dispositif de communication dans un boîtier ou un sac étanche.

Autres points à prendre en considération pour toute excursion en canot de plusieurs jours

- Le leader doit s'assurer que les participants ont tout ce qu'il faut pour l'excursion, notamment tous les vêtements et le matériel requis.
- Le leader doit s'assurer qu'il y a suffisamment de nourriture pour répondre aux besoins nutritifs du groupe pendant toute la durée de l'excursion, plus une journée.
- Les canots doivent être munis de sacs de voyage appropriés.
- Chaque groupe doit avoir son matériel de purification d'eau.
- Chaque groupe doit avoir sa trousse de réparation de canot.
- Chaque canot doit être muni d'au moins une pagaie de rechange.
- Chaque participant doit avoir des vêtements de rechange et un sac de couchage dans un sac étanche.
- Les participants doivent porter des vêtements qui conservent la chaleur même lorsqu'ils sont mouillés et qui offrent une protection contre le vent.

Instructions

Avant une excursion en canot en eau libre, les élèves doivent apprendre :

- la terminologie relative au canotage;
- les procédures d'urgence;
- la bonne façon de choisir et d'utiliser les pagaies et une VFI.

Dans une piscine, en eau peu profonde ou en eau calme, les élèves doivent démontrer une compétence de base des manœuvres suivantes :

- propulsion;
- rétropulsion;
- coup d'écart;
- coup d'appel;



- embarquement et débarquement d'un canot – le canot dans l'eau, la personne à l'arrière entre en premier, sort en dernier pendant que la personne à l'avant tient le canot.

Regarder la vidéo « Cold Water Boot Camp » ou une autre vidéo similaire.

Avant toute excursion en canot, on doit passer en revue les éléments suivants avec les élèves :

- les premiers soins à donner en cas d'hypothermie (regarder « Cold Water Boot Camp » ou une vidéo similaire;
- le système d'autosauvetage adapté à l'excursion;
- les compétences et mesures de sécurité relatives au camping;
- la sécurité relative aux animaux sauvages;
- la compréhension de l'écoulement d'une rivière, l'identification des risques et les mesures à prendre;
- l'arrimage de l'équipement, et la manœuvre et l'équilibrage d'un canot chargé;
- les compétences de base en matière de portage;
- la conduite à tenir en cas de vents soudains et de vagues imprévues.

Dans un environnement d'eau vive supervisé, les élèves doivent démontrer des compétences pour les manœuvres suivantes :

- l'arrêt contre-courant;
- la navigation en bac avant et dans les courants des cours d'eau;
- le coup en J;
- la position des pagayeurs et le rythme synchronisé;
- le chargement des canots;
- la récupération en T (ne pas chavirer plus d'un canot à la fois pendant l'exercice).

Supervision

Pour toutes les activités de canotage :

- il doit y avoir au moins deux leaders;



- au moins un des leaders doit être titulaire d'un brevet d'enseignement du canotage valide correspondant aux normes applicables à l'excursion (voir ci-dessous les exigences en matière de brevet pour les différents types d'excursions);
- au moins deux leaders doivent posséder une attestation de secourisme valide, adaptée au type d'excursion, et l'un d'eux doit être le responsable du secourisme et s'occuper de la trousse de premiers soins, des formulaires médicaux, etc.;
- les groupes doivent rester à proximité et garder le contact en tout temps.

Canotage en eau calme (petits lacs seulement)

Au moins un leader doit avoir l'une des formations suivantes :

- canotage au bord de l'eau (Waterfront Instructor) de Pagaie Canada;
- responsable en eaux lacustres (Recreational Canoeing Association of British Columbia, RCABC);
- autre formation équivalente.

Ces formations sont acceptables pour les petits lacs comme :

- le lac Ear;
- le lac Long
- le lac Fisheye
- le lac Wye;
- les étangs de dragage.

Critères à respecter

L'activité doit se dérouler :

- dans un endroit abrité par un temps favorable;
- près d'une rive accessible aux services d'urgence;
- à proximité où du personnel et des fournitures de premiers soins sont disponibles;
- avec une supervision en tout temps des jeunes dans l'eau;
- sans eau vive.

Consulter le Comité d'examen des lieux avant de pagayer sur de petits lacs autres que ceux énumérés plus haut.



Pour toutes les autres catégories de canot

Pour le canotage en eau calme sur de petits lacs, en canot voyageur et en rivière et pour les excursions en rivière, au moins un leader doit faire l'une des formations suivantes :

- enseignement du canotage de Pagaie Canada;
- enseignement du canotage de RCABC;
- autre formation équivalente.

Canot en eau calme (petits lacs)

- Élèves de 5^e et de 6^e année : rapport leader-élèves minimal de 1 pour 7
- Élèves de la 7^e à la 12^e année : rapport leader-élèves minimal de 1 pour 9

Canot voyageur (petits lacs)

- Élèves de 2^e et de 3^e année : rapport leader-élèves minimal de 1 pour 5
- Élèves de la 4^e à la 7^e année : rapport leader-élèves minimal de 1 pour 7
- Élèves de la 8^e à la 12^e année : rapport leader-élèves minimal de 1 pour 9
- Chaque leader et chaque membre du groupe doivent être munis d'une écope (contenance minimale de 4 litres ou 1 gallon).
- Chaque canot doit être muni d'un dispositif servant à faciliter le rembarquement (ex. une sangle munie de nœuds).
- Les canots voyageurs doivent être accompagnés d'au moins un canot tandem.

Petits lacs à envisager

- Lac Chadburn
- Lacs Hidden
- Lac Long
- Lac Ear
- Lac Pine
- Lac Scout
- Lac Jackson
- Lac Mary



- Lac Lewes
- Lac Little Fox

Canot en rivière et excursion en canot

- Élèves de la 7^e à la 9^e année : rapport leader-élèves minimal de 1 pour 5
- Élèves de la 10^e à la 12^e année : rapport leader-élèves minimal de 1 pour 7
- L'éducateur responsable doit inspecter les canots avant l'excursion.

Excursion en rivière

- Au moins un leader doit avoir suivi un cours de Pagaie Canada, de RCABC ou l'équivalent sur la navigation en rivière ou en eau vive.
- Au moins un leader doit avoir suivi un cours de sauvetage en rivière reconnu au cours des trois dernières années.
- Les leaders doivent occuper les canots de tête et de queue dans toutes les excursions en rivière.
- Au moins un leader doit être titulaire d'une attestation de secourisme en milieu sauvage de 40 heures.
- Au moins un leader doit connaître la région.
- Au moins un leader doit avoir de l'expérience quant aux :
 - facteurs saisonniers;
 - techniques de survie en milieu sauvage;
 - méthodes pour garder un camp au sec par temps pluvieux.

